

Sanft und wirkungsvoll

Naturheilkunde mit Wickeln und Auflagen für Säuglinge und Kinder

Das Wissen und die Erfahrungswerte der traditionellen Naturheilkunde gewinnen bei der Begleitung unserer Kleinsten in ihren ersten Lebensjahren immer mehr an Bedeutung. Sie werden heute zunehmend genutzt, um Kindern eine sanfte und natürliche Hilfe zur Verbesserung des Wohlbefindens anzubieten. Sie lindern auf bewährte Weise bei Befindlichkeitsstörungen und aktivieren die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Eine gelungene Kombination zwischen Schulmedizin, Komplementärmedizin und Elternkompetenz ist dabei erstrebenswert. Nirgendwo in der Medizin erscheint es sinnvoller, natürliche Heilmethoden anzuwenden, als in der Kinderheilkunde. Der Stellenwert von Wickeln und Auflagen ist zwischenzeitlich in vielen Hebammen- und Kinderarztpraxen ein Thema. Und jeder kompetente Kinderarzt/-in freut sich über eine häusliche

Unterstützung, sofern richtig gearbeitet wird. Auch in der Beziehung von Eltern und Kind ist eine aktive und liebevolle Behandlung als Ergänzung zu jeder ärztlichen Therapie wichtig. Die ersten Lebensjahre sind auf allen Ebenen eine bedeutsame Zeit. Das Immunsystem steckt noch in der Entwicklung und unreife Organe wie der Darm müssen sich erstmal den vielen Anforderungen anpassen. Eltern werden von den Wehwehchen ihrer kleinen Lieblinge aufgefordert, die eigene Kompetenz in der häuslichen Pflege zu erweitern. Viele Beschwerden wie Blähungen bis zum Schnupfen können mit Hausmitteln bestens begleitet werden. Das schönste Geschenk für unsere Kleinen ist unsere Liebe, unsere Zuwendung und unsere Zeit. Wie wichtig es für Kinder ist, Liebe und Geborgenheit zu erfahren, ist kaum zu ermessen.

Wenn Ihrem Kind etwas weh tut, möchte es in den Arm genommen und getröstet werden. Bestimmt helfen viele Wickel-Anwendungen auch deshalb so gut, weil sie auf spürbare Weise liebevolle Zuwendung schenken. Für das gesunde Aufwachsen eines Kindes gilt Berührung und Zuwendung als elementar. Viele Wickel-Anwendungen bieten den Kindern ganzheitliche Wohlfühlrituale an, die nicht nur das Immunsystem stärken, sondern auch auf der körperlichen Ebene wirken. Lassen Sie sich begeistern von dem Wissen der Naturheilkunde und entdecken Sie Hilfreiches für ihr Kind. In der Apotheke oder im Fachgeschäft gibt es bereits fertige Wickelsets, die die Anwendungen um ein vielfaches erleichtern und mit Naturmaterialien die beste thermische Wirkung erzielen.

WICKEL UND AUFLAGEN FÜR KINDER

- sind bewährte Heilmittel der Erfahrungsheilkunde
- setzen die Heilkraft der Natur ein
- bieten die Möglichkeit einer liebevollen Zuwendung
- aktivieren die Selbstheilungskräfte auf sanfte und natürliche Weise
- lindern den Schmerz und verbessern das Wohlbefinden
- gehören in jede Hausapotheke, da sie kein Verfallsdatum haben und im Bedarfsfall das Anwenden sehr erleichtern.

Bauchwickel

ANWENDUNGSBEISPIEL

1. Eine Leinentasche mit Zusätzen wie Heilwolle oder Heilkräutern befüllen. Unterstützend können Sie dem Kind vorab eine Einreibung mit z.B. einem Kamille-Fenchelöl anbieten oder einige Tropfen des Öls auf die mit Heilwolle gefüllte Tasche geben. Noch einfacher ist ein fertiger Bienenwachswickel (Apotheke).
2. Legen Sie die körperwarme Tasche oder den Bienenwachswickel auf den Bauch und decken das Ganze mit einem Baumwolltuch ab.
3. Darüber das Unterhemdchen oder den Body (aus Naturmaterial) anziehen und mit dem Außentuch aus Wolle oder Baumwolle fixieren.
4. Die Dauer kann von 30 Minuten bis zu mehreren Stunden andauern.

**„Das Zarte ist oft das Starke
Das Milde ist oft das Wirkungsvollste
Das Sanfte ist oft das Erfolgreichste.“**
(Sebastian Kneipp)

Ein bewährtes Hausmittel von Geburt an bei Dreimonatskoliken, Blähungen, Bauchschmerzen, Einschlafproblemen oder innerer Unruhe



Sanfte und wirkungsvolle Naturheilkunde mit praktischen Wickel-Sets



Wickel & Co.
TRADITIONELLE HEILMITTEL

Wickel & Co.® GmbH · Schwanden 8 · 87466 Oy-Mittelberg



Urs-Verlag
256 S., 26. Auflage
ISBN 978-3-9807815-0-3
17,90 €



www.wickel-co.de